

RECEPT FRUITMIX

Recept voor 1 glas fruitmix



Wat heb je nodig?

- 1 banaan
- 2 pers-
sinaasappels
- 50 gram
aardbeien

Hoe maak je het?

1. Schil de banaan en snijd deze in plakjes.
2. Spoel de aardbeien goed af en verwijder de kroontjes.
3. Pers de sinaasappels uit.
4. Doe het sinaasappelsap, de banaan en aardbeien in een kom en prak alles goed samen totdat het erg fijn is (eventueel kan er ook gebruik worden gemaakt van een staafmixer).
5. Schenk de fruitmix in een hoog glas met een leuk rietje erin.
6. Als je geen aardbeien hebt, kun je ook een perzik, frambozen of ander fruit nemen dat je lekker vindt.