

SAMEN MAKEN

VANAF
1 JAAR

25
MIN.

Wie zomer zegt, zegt water. En wat is er leuker dan van je water een feestje te maken. Maak samen met de kinderen het lekkerste, vrolijkste, gezondste fruitwater! Heerlijk verfrissend en lekker gezond!

Wat kan er allemaal in

Je kunt oneindig variëren met het fruit dat je in het fruitwater doet. Ideaal, want zo kun je samen met de kinderen het recept bepalen.

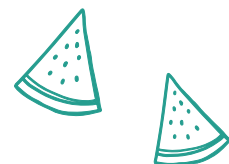
Ter inspiratie een lijstje met onze favorieten:

- Citroen
- (Water)meloen
- Komkommer
- Sinaasappel
- Frambozen
- Aardbeien
- Blauwe bessen
- Muntblad
- Basilicumblad

Wat heb je nodig

- Een waterkan (meerdere kannen is leuk voor de variatie)
- Een beker per kind
- Mes om het fruit te snijden
- Meloenschepje
- Papieren rietjes

Fris & fruitig water



Vorbereiden

- Snijd het fruit in plakjes of andere gezellige vormen, zodat het straks makkelijk in de waterkan of bekers van de kinderen past. **Tip!** Met een meloenschepje kan je bolletjes scheppen uit de meloen. Dat ziet er extra speels uit voor de kinderen.

Aan de slag:

- Zet al het gesneden fruit in verschillende bakjes midden op tafel.
- Je kunt het op twee manieren doen:

Alles in de waterkan:

- Elk kindje kiest het fruit wat hij of zij wil. De waterkan gaat de kring rond en het kindje kan zo het fruit erin doen. Vervolgens vul je de kan met lekker koud water. Laat het even een kwartiertje staan en de kinderen kunnen lekker smullen.

Per beker:

- Geef elk kindje een eigen beker en laat ze zelf kiezen welk fruit ze in hun beker stoppen. Af en toe fruit proeven tussendoor mag natuurlijk altijd!

Tip!

Maak nog een extra waterkan met fruitwater voor de dag erna. Zo kunnen de kinderen de volgende dag weer genieten van het fruitwater.



EEN SPETTEREND
FEESTJE AAN TAFEL
GEGARANDEERD!

Madaga

HAPJE VOOR HAPJE
VERLIEFD OP ÉCHT ETEN

Deel jullie creaties en tag ons!
#smaakontwikkelingsavontuur



madaga_kindervoeding